



Corso II ANNO (di specializzazione) per **Operatore Ayurvedico**

Anno accademico 2020-2021

DATA	ARGOMENTO	DOCENTE
24 e 25 Ottobre 2020 (lezioni di teoria)	LO SCOPO DELL'AYURVEDA: Artha, dharma, kama e moksha DOSHA UN UNIVERSO DI GUNA: Vata; Pitta; Kapha MAHAGUNA: Satva, Rajas, Tamas, Prakriti e Vikriti Il gioco delle tre forze Le tre principali cause della malattia.	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
14 Novembre 2020 (lezione di teoria)	STORIA E FILOSOFIA: Origine dell'ayurveda; Testi sacri - i veda; Testi ayurvedici - Charaka Samhita ed Ashtangahridaya; Le 8 branche dell'ayurveda; Gli elementi - filosofia e mitologia; I tri-guna, i tre aspetti psicologici nell'individuo	<u>Vaidya</u> <u>Swami</u>
15 Novembre 2020 (lezione di teoria)	AGNI NELLA SUA TRIPLICE ESSENZA: Cosmica; Divina; Umana MANGIARE E' UN ATTO SACRO: I 6 rasa; La dieta ayurvedica; La saggezza delle spezie; Dinacharya; Ama e Mala	<u>Joythimayananda</u>
28 e 29 Novembre 2020 (lezioni di pratica)	PINDASWEDA e PINDA SWEDANA: le tecniche di tamponamento per la sudorazione del corpo e l'eliminazione delle tossine attraverso il calore	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
17 Gennaio 2021 (lezione di pratica)	NADI E NALA ABHYANGAM: il massaggio arterioso e venoso	<u>Denise Baschirotto</u>
31 Gennaio 2021 (lezione di teoria)	FISIOLOGIA DEGLI ORGANI E DEI VISCERI	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
14 Febbraio 2021 (lezione di pratica)	BASTI: ritenzione di olio specifico in varie regioni del corpo	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
27 Febbraio 2021 (lezione di teoria)	ANATOMIA E FISIOLOGIA: cenni generali, definizioni e descrizione degli apparati, con particolare riguardo a quello muscolo-scheletrico	<u>Carmelo Ilardo</u> <u>Andrea Scivoletto</u>
28 Febbraio 2021 (lezione di teoria)	ANATOMIA FUNZIONALE: SEPTA DHATU in salute e in malattia; SROTAS la rete universale	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
10 Aprile 2021 (lezione di pratica)	UDVARTANA: il massaggio con le polveri UBATAN: il trattamento di bellezza	<u>Denise Baschirotto</u>
11 Aprile 2021 (lezione di pratica)	FLOW UP: il lifting manuale di viso e corpo	<u>Denise Baschirotto</u>
18 Aprile 2021 (lezione di teoria)	DIAGNOSI E CLASSIFICAZIONE DELLE MALATTIE Classificazioni delle malattie: Meda roga - malattie del tessuto adiposo; Manas roga - malattie legate alla mente; Disintossicazione ayurvedica	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
9 Maggio 2021 (lezione di pratica)	SHIROABHYANGA, il massaggio alla testa SHIRODHARA, la colata di olio sulla testa	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
27 Giugno 2021	ESAME + discussione TESINA	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u> <u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>