



Corso I ANNO per **Operatore Ayurvedico**

Anno accademico 2020-2021

DATA	ARGOMENTO	DOCENTE
<u>24 e 25 Ottobre 2020</u> (lezioni di teoria)	LO SCOPO DELL'AYURVEDA: Artha, dharma, kama e moksha DOSHA UN UNIVERSO DI GUNA: Vata; Pitta; Kapha MAHAGUNA: Satva, Rajas, Tamas, Prakriti e Vikruti Il gioco delle tre forze Le tre principali cause della malattia.	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
<u>14 Novembre 2020</u> (lezione di teoria)	STORIA E FILOSOFIA: Origine dell'ayurveda; Testi sacri - i veda; Testi ayurvedici - Charaka Samhita ed Ashtangahridaya; Le 8 branche dell'ayurveda; Gli elementi - filosofia e mitologia; I tri-guna, i tre aspetti psicologici nell'individuo	<u>Vaidya</u> <u>Swami</u> <u>Joythimayananda</u>
<u>15 Novembre 2020</u> (lezione di teoria)	AGNI NELLA SUA TRIPLICE ESSENZA: Cosmica; Divina; Umana MANGIARE E' UN ATTO SACRO: I 6 rasa; La dieta ayurvedica; La saggezza delle spezie; Dinacharya; Ama e Mala	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
<u>5 e 6 Dicembre 2020</u> (lezioni di pratica)	VATA ABHYANGAM: il massaggio tradizionale ayurvedico per i soggetti con dosha prevalentemente VATA	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
<u>16 Gennaio 2021</u> (lezione di pratica)	VATA ABHYANGAM: il massaggio tradizionale ayurvedico per i soggetti con dosha prevalentemente VATA	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
<u>31 Gennaio 2021</u> (lezione di teoria)	FISIOLOGIA DEGLI ORGANI E DEI VISCERI	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
<u>13 Febbraio 2021</u> (lezione di pratica)	VATA ABHYANGAM: il massaggio tradizionale ayurvedico per i soggetti con dosha prevalentemente VATA	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
<u>27 Febbraio 2021</u> (lezione di teoria)	ANATOMIA E FISIOLOGIA: cenni generali, definizioni e descrizione degli apparati, con particolare riguardo a quello muscolo-scheletrico	<u>Carmelo Ilardo</u> <u>Andrea Scivoletto</u>
<u>28 Febbraio 2021</u> (lezione di teoria)	ANATOMIA FUNZIONALE: SEPTA DHATU in salute e in malattia; SROTAS la rete universale	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
<u>13 e 14 Marzo 2021</u> (lezione di pratica)	KHAPA ABHYANGAM: il massaggio tradizionale ayurvedico per i soggetti con dosha prevalentemente KHAPA	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
<u>18 Aprile 2021</u> (lezione di teoria)	DIAGNOSI E CLASSIFICAZIONE DELLE MALATTIE Classificazioni delle malattie: Meda roga - malattie del tessuto adiposo; Manas roga - malattie legate alla mente; Disintossicazione ayurvedica	<u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>
<u>8 Maggio 2021</u> (lezione di pratica)	PITA ABHYANGAM: il massaggio tradizionale ayurvedico per i soggetti con dosha prevalentemente PITA	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u>
<u>27 Giugno 2021</u>	ESAME + discussione TESINA	<u>Kandeepan</u> <u>Joythimayananda</u> <u>Dr.ssa Behnaz Saber</u>