



Open Day AYURVEDA

Sabato 26 Settembre dalle 9:30 alle 19:30

Dalle 9:30 alle 17:30

il Centro Studi sarà aperto a tutti per:

- omaggiare ai partecipanti

massaggi ayurvedici parziali (mani, piedi, etc)

- colloqui informativi per i **corsi di formazione per "Operatore Ayurvedico"** anno accademico 2020/21

- offrire momenti di **Silenzio e Meditazione**

Dalle 18:00 alle 19:30

il **Maestro Kandeepan Joythimayananda** (Sap Ayurveda)
condurrà la

CONFERENZA

"AYURVEDA,

**un modo nuovo e sano di vivere e prevenire
attraverso l'alimentazione e la cura di sé"**



EVENTO GRATUITO

Prenotazione obbligatoria
(fino ad esaurimento posti):

Andrea	349 3546503
Paola	340 3369141
Carmelo	339 7073302

presso



AyurWeb

Centro Studi Ayurveda e Yoga

Via Francesco Petrarca 30
TORINO

www.ayurweb.it

Il Centro adotterà tutte le norme di precauzione finalizzate ad incrementare l'efficacia delle misure di contenimento per contrastare l'epidemia di COVID-19