

CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO DEL PIEDE

PADABHYANGA

BENEFICI

- aiuta a calmare la mente;
- aiuta a mantenere la vista e l'udito;
- promuove la qualità del sonno;
- migliora la circolazione periferica;
- aiuta a mantenere il piede sano (alleviando il dolore, migliorando il tono muscolare e nutrendo la pelle);
- aiuta a prevenire la sciatica;
- aiuta a pacificare "Vata" dosha che, se in eccesso, è considerato come la principale causa di malattia.



DOMENICA 27 FEBBRAIO 2022

DALLE 09.30 ALLE 16.30

presso



AyurWeb

Via Petrarca 30 - Torino

www.ayurweb.it



Prenotazione obbligatoria
(fino ad esaurimento posti):

Andrea 349 35 46 503

Carmelo 339 70 73 302



Costo: 95 €

(compresa tessera associativa annuale del valore di 15 €)

Si richiede **GREEN PASS RAFFORZATO**