



Centro Studi AyurWeb  
Via Petrarca, 30 - 10126 Torino

## CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO

VISO, TESTA, COLLO

&

RILASCIO NEUROMUSCOLARE

"Come rilassare il corpo  
e nutrire i nostri preziosi  
5 sensi? "



Una giornata dedicata a prenderci cura di noi stessi attraverso l'utilizzo di tecniche ayurvediche e di rilascio neuromuscolare.

*Il sistema nervoso e gli organi di senso in generale traggono un grande beneficio dal trattamento di viso, testa e collo.*

Contemporaneamente, queste tecniche danno giovamento ai tessuti di tutto il corpo. Nel corso della giornata verranno mostrate le manovre base per effettuare un buon massaggio e i principali concetti anatomici legati al viso, testa e collo e alle loro funzionalità.

Inoltre, **con il prezioso intervento di una professionista**, esploreremo insieme tecniche di rilascio neuromuscolare di testa e collo.

Il corso è aperto sia a chi ha già praticato, sia a chi è alla prima esperienza.

**Date:** 14 maggio 2022 dalle 10 alle 17

**Sede:** Via Petrarca, 30 Torino – Centro Ayurweb

**Info e Iscrizioni:** [infodocenti@ayurweb.it](mailto:infodocenti@ayurweb.it) - **Andrea** 3493546503 - **Paola** 3403369141.

Per approfondimenti consulta il sito: [www.ayurweb.it](http://www.ayurweb.it)