

A photograph showing ginger roots and a bowl of turmeric powder on a wooden surface. The ginger roots are light brown and knobby, with some cut pieces showing a bright orange interior. The turmeric powder is a vibrant yellow-orange color, piled in a white bowl and scattered around it on the wooden background.

**BUONA SALUTE È
SINONIMO DI FELICITÀ.**

CURCUMA & ZENZERO


Due spezie della
tradizione ayurvedica
amiche della nostra
salute.

- Benefici
- Usi in cucina
- Dermocosmesi
- Il Golden milk

Mercoledì 25 maggio 2022
Dalle 18:30 alle 20:00
Centro Studi AyurWeb
Via Francesco Petrarca, 30
Torino

Per info e prenotazioni :
Demetrio Satta - +393397477598
satta.demetrio@gmail.com

Per ulteriori dettagli visita
www.ayurweb.it

A photograph showing several pieces of ginger root and a white bowl filled with bright yellow turmeric powder, all resting on a dark wooden surface. The ginger roots are cut into sections, revealing their characteristic knobby shape and light brown skin. The turmeric powder is finely ground and piled high in the bowl.

CURCUMA & ZENZERO

Il docente Demetrio Satta è un Naturopata, consulente nutrizionale nutraceutico. Durante il corso i partecipanti impareranno a conoscere tutte le virtù di due spezie molto studiate e ricche di principi benefici. Verranno prese in considerazione anche eventuali controindicazioni. Si parlerà dell'uso in cucina e sotto forma di integratore. Al termine del corso ciascuno sarà in grado di preparare un ottimo Golden milk per massimizzare i benefici della curcuma e di utilizzare le due spezie anche per uso dermocosmetico. Inoltre verrà dato un piccolo omaggio a tutti gli iscritti.

POSTI LIMITATI

COSTI:

30.00€

+

15.00€

***Tessera associativa
AYURWEB***

***(costo della tessera solo per i
nuovi soci)***