



CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO

L'ANTICA ARTE DEL BENESSERE PER IL RIEQUILIBRIO DI CORPO E MENTE

✦ IL VIAGGIO VERSO L'EQUILIBRIO

Scopri i segreti dell'Ayurveda, la "Scienza della Vita".

Impara le tecniche manuali per armonizzare i Dosha (Vata, Pitta, Kapha), sciogliere le tensioni e rigenerare l'energia vitale attraverso il tocco consapevole.

📖 COSA IMPARERAI

- Fondamenti dell'Ayurveda: introduzione alla filosofia e ai biotipi.
- Tecnica Abhyangam: il massaggio tradizionale con oli caldi su tutto il corpo.
- Oli e Trattamenti: come scegliere le essenze in base alle necessità individuali.
- Pratica Guidata: sessioni intensive di scambio manuale tra i partecipanti.



DETTAGLI DEL CORSO



3 incontri: 18, 24 ottobre
e 8 novembre 2026



dalle 09:00 alle 13:00



AyurWeb
Via Petrarca 30, Torino



Aperto a tutti



Rilascio di Attestato
di Partecipazione



PERCHE' PARTECIPARE

- Per acquisire una nuova competenza professionale nel settore olistico.
- Per imparare a donare profondo rilassamento e sollievo a chi ami.
- Per intraprendere un percorso di crescita personale e consapevolezza corporea.

INFO E PRENOTAZIONI



349 3546503 (Andrea)



infodocenti@ayurweb.it



www.ayurweb.it

**Prenota il tuo posto entro il 10
ottobre!**

“LA SALUTE È LA CONDIZIONE NATURALE. LA MALATTIA È L'ALLONTANAMENTO DALLA NATURA.”