CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO

L'ANTICA ARTE DEL BENESSERE PER IL RIEQUILIBRIO DI CORPO E MENTE

IL VIAGGIO VERSO L'EQUILIBRIO

Scopri i segreti dell'Ayurveda, la "Scienza della Vita".
Impara le tecniche manuali per armonizzare i Dosha (Vata, Pitta, Kapha), sciogliere le tensioni e rigenerare l'energia vitale attraverso il tocco consapevole.

COSA IMPARERAI



- **Fondamenti dell'Ayurveda:** introduzione alla filosofia e ai biotipi.
- **Tecnica Abhyangam:** il massaggio tradizionale con oli caldi su tutto il corpo.
- **Oli e Trattamenti:** come scegliere le essenze in base alle necessità individuali.
- **Pratica Guidata:** sessioni intensive di scambio manuale tra i partecipanti.

DETTAGLI DEL CORSO

3 incontri: **18, 24 ottobre e 8 novembre 2026**

dalle 09:00 alle 13:00

AyurWeb
Via Petrarca 30,Torino

Aperto a tutti

Rilascio di **Attestato** di Partecipazione



PERCHE' PARTECIPARE

- Per acquisire una nuova **competenza professionale** nel settore olistico.
- Per imparare a **donare** profondo **rilassamento** e sollievo a chi ami.
- Per intraprendere un **percorso di crescita** personale e consapevolezza corporea.

INFO E PRENOTAZIONI

349 3546503 (Andrea)

infodocenti@ayurweb.it

www.ayurweb.it

Rieservato ai Soci
Prenota il posto entro il 15 ottobre!

"LA SALUTE È LA CONDIZIONE NATURALE. LA MALATTIA È L'ALLONTANAMENTO DALLA NATURA."